

Государственное бюджетное образовательное учреждение
Среднего профессионального образования
«Сызранский колледж искусств и культуры им. О.Н. Носцовой»
(ГБОУ СПО СКИК)

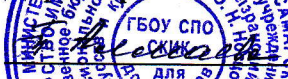
Согласовано

Советом ГБОУ СПО СКИК

Протокол №7 от 30.08.2013

Утверждено

Директор ГБОУ СПО «СКИК»

 В.Алмаева

30.08.2013



ЦЕЛЕВАЯ ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«ЗДОРОВЬЕ»

(сроки реализации программы: 2013-2018 гг.)

Сызрань

2013г.

Самое ценное, что есть у человека, — это жизнь, а самое ценное в его жизни — здоровье, за которое бороться всеми силами становится не только актуально, но и экономически необходимо. Здоровье является естественным состоянием и неотъемлемым правом человека. Быть здоровым — природное стремление каждого, а формирование, сохранение и укрепление здоровья подростков было и остается актуальной проблемой и предметом первоочередной важности. Колледж — идеальное место для формирования здорового образа жизни и реализации оздоровительных программ.

Программа «Здоровье» направлена на совместную работу педагогического коллектива по формированию здорового образа жизни студентов и педагогов ГОУ СПО Сызранский колледж искусств и культуры им. О.Н. Носцовой.

Цель программы

- формирование культуры здоровья участников образовательного процесса посредством развития здоровьесформирующей и здоровьесберегающей среды в образовательном учреждении.

Задачи программы

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование мотивации и ответственности за сохранение собственного здоровья;
- обеспечение оздоровительно-профилактической направленности занятиям, благодаря реализации данной программы для разных категорий студентов (студентов с ослабленным здоровьем; студентов специальной медицинской группы; студентов с ограниченными возможностями здоровья);
- внедрение современных методов мониторинга здоровья;
- создание и апробация здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе.

Объекты программы

- студенты колледжа, педагогический коллектив; медицинский работник, общественные и государственные организации города.

При реализации программы «Здоровье» используются следующие **формы работы**:

- учебное занятие «Физическая культура»;
- «День здоровья»;
- экскурсии, походы;
- семинары, беседы, классные часы;
- учебные занятия по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности».

Нормативно-правовое обеспечение программы

- Конституция РФ, Закон «Об образовании в Российской Федерации»; Закон "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; Декларация прав ребенка; санитарные нормы и правила, утвержденные совместным постановлением Министерства образования РФ и Госсанэпиднадзора.

Медицинское обеспечение программы «Здоровье»

Медицинское обеспечение включает:

- составление списков студентов, освобожденных от занятий физической культурой;
- беседы медицинского работника колледжа со студентами о личной гигиене и вредных привычках;
- профилактические прививки студентов и педагогов;
- диспансеризацию педагогического коллектива колледжа.

Психолого-педагогическое и социальное обеспечение программы «Здоровье»

Психолого-педагогическое и социальное обеспечение программы предполагает: предупреждение конфликтных ситуаций «студент-студент»; решение проблем, связанных с трудностями, возникающими у студентов в процессе занятий физической культурой; ориентация на успех в физическом развитии; контроль медицинского обслуживания студентов; контроль качества питания студентов и педагогов.

Материально-техническое обеспечение программы и источники ее финансирования

Материально-техническое обеспечение программы включает в себя:

тренажерный зал

спортивный зал

мультимедийное оборудование

Источниками Финансирования программы являются:

бюджетные и внебюджетные средства

Сроки реализации программы: 2013-2018 гг.

Ожидаемые результаты

- снижение заболеваемости участников образовательного процесса;

- сознательный выбор здорового образа жизни всеми участниками программы;
- использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе;
- повышение социально-психологической комфортности участников образовательного процесса.

Эффективность программы

- Сохранение и улучшение здоровья студентов. Динамика изменения здоровья.
- Сформированность ценностного отношения к здоровью. Уровень социальной адаптации выпускников.
- Удовлетворенность организацией физкультурно-оздоровительной работы в колледже.

План работы по реализации программы

«Здоровье»

Раздел I. Организация здоровьесберегающего воспитательно-образовательного процесса

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнители
1.	Составление списков: • студентов «группы риска»; • проблемных семей; • многодетных семей; • малообеспеченных семей; • неполных семей.	Сентябрь (ежегодно)	Классные руководители
2.	Поддержание в колледже надлежащих санитарно- гигиенических норм. • Соблюдение светового и питьевого режима в колледже. • Организация горячего питания в столовой колледжа.	В течение года	Зам. директора по АХЧ- Злобина Л.И.
3.	Диспансеризация студентов колледжа	В течение года	Медицинский работник Классные руководители

4.	Контроль состояния здоровья обучающихся по итогам диспансеризации	Апрель	Медицинский работник, Классные руководители
5.	Проведение рейдов • Внешнего вида студентов • санитарного состояния аудиторий; • по выявлению студентов, замеченных в курении.	В течение года	Кобзева Л.И. Злобина Л.И., Классные руководители
6.	Организация мероприятий для студентов групп нового набора с целью адаптации их к условиям образовательной среды в колледже - День здоровья - шахматно-шашечный турнир - фехтование - спортивные танцы	Сентябрь-Ноябрь	Кобзева Л.И. Классные руководители

Раздел II. Психолого-педагогическая поддержка воспитательно-образовательного процесса

№п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнители
1.	Проведение классных часов и бесед по предупреждению несчастных случаев и травматизма («Береги себя»)	В течение года	Кобзева Л.И. Классные руководители

- | | | | |
|----|--|----------------|---|
| 2. | Проведение обучающих семинаров по вопросам формирования культуры здоровья. | В течение года | Минюк С.Н.
Кобзева Л.И.

Медицинский работник |
| 3. | Рассмотрение на педагогическом совете вопросов сохранения и укрепления здоровья обучающихся. | В течение года | Алмаева Т.В.
Кобзева Л.И.
Минюк С.Н. |
| 4. | Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни. | В течение года | Чернышева Т.И. |
| 5. | Проведение родительских собраний по здоровьесбережению. | В течение года | Кобзева Л.И.
Классные руководители |
| 6. | Проведение круглых столов для педагогов по формированию культуры здоровья. | 2 раза в год | Кобзева Л.И.
Минюк С.Н. |
| 7. | Оказание социальной поддержки детям и подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. | В течение года | Администрация,
Классные руководители |
| 8. | Обучение подростков эффективным поведенческим стратегиям: умению разрешать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями. | В течение года | Классные руководители,
преподаватели колледжа.
психолог |

Раздел III. Формирование культуры здоровья участников воспитательно-образовательного процесса

№п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнители
1.	Контроль за соблюдением внутреннего распорядка колледжа	В течение года	Классные руководители, Реброва Е.Г.
2.	Организация работы по пропаганде здорового образа	В течение года	Кобзева Л.И., Чернышева Т.И.,

	жизни среди студентов (лекции, беседы, выставки, акции, видеоролики)		Классные руководители
4.	Проведение Дней здоровья «Я выбираю ЗОЖ»	Ежегодно	Кобзева Л.И., Минюк С.Н.
5	Участие в конкурсах программ социально-значимой деятельности, социальных проектов. «Утверждаю жизнь»	В течение года	Кобзева Л.И.
6.	Проведение мероприятий по пропаганде здорового образа жизни. «Я рисую СПИД». «Курить – здоровью вредить» «Красота спасет мир»	В течение года	Кобзева Л.И. Цой Е.С. Классные руководители
7.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований в колледже	В течение года	Злобина Л.И.
8.	Проведение медицинского осмотра студентов колледжа	В течение года	Медицинский работник, Кобзева Л.И.
9.	Проведение бесед о вреде курения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных средств	В течение года	Кобзева Л.И. Классные руководители
10.	Организация и проведение экскурсии, эколого-оздоровительных выездов (плэнер).	В течение года	Горячев А.А, классные руководители,
11.	Участие в городских, областных акциях по пропаганде здорового образа жизни» - Всемирный день борьбы со СПИДом - Всемирный день здоровья - Всемирный день семьи - Всемирный день без табачного дыма - Международный день борьбы с наркоманией - Спорт - альтернатива пагубным привычкам	В течение года	Кобзева Л.И., классные руководители
12.	Организация участия во Всероссийских, региональных,	В течение года	Классные руководители,

	городских спортивных мероприятиях «Патриоты России»		Савельев П.А.
13.	Выпуск санитарных плакатов и стенгазет. «Аборт и его последствия» «Осторожно! ГРИПП!» «На острие иглы» «Туберкулез и его последствия» «Стресс и здоровье»	В течение года	Классные руководители, Горячев А.А.

Результативность программы

- Сокращение количества пропущенных занятий по состоянию здоровья. Пропуски учебных занятий отслеживаются классными руководителями и заведующими отделениями;
- Проводится мониторинг состояния здоровья студентов на протяжении всего курса обучения;
- Заметно повысился уровень информированности студентов по проблеме ЗОЖ;
- Некоторые обучающиеся полностью отказались от курения;
- Возросло количество студентов, посещающих спортивные секции;
- Сократилось число тревожных студентов.