Министерство культуры Самарской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Самарской области
«Сызранский колледж искусств и культуры им. О.Н. Носцовой»



DN: O=ГБПОУ СКИК,
CN=Алмаева Т_В_, E="
zu_isk_coll_szr@63edu.ru"
Дата: 2026-10-27 10:36:30

УТВЕРЖДЕНО
Приказомдиректора
ГБПОУ СКИК
№ 42 – С от 29.05.2026

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

Общепрофессионального учебного цикла
программы подготовки специалистов среднего звена

53.02.02 Музыкальное искусство эстрады (по видам)

Углубленной подготовки

Сызрань, 2026

ОДОБРЕНА
Предметно - цикловойкомиссией специальности 53.02.02 Музыкальное искусство эстрады (по видам)

Председатель ПЦК _
Е.С.Бабкина
Протокол № 09 от 25.05. 2026

Составлена в соответствии с Федеральнымгосударственным образовательнымстандартомсреднегопрофессионального образованияпоспециальности 53.02.02 Музыкальное искусство эстрады (по видам)

заместитель директора по учебно- производственной работе

Г.А.Фирсова

Составитель:
Кривопуст А.И. преподаватель ГБПОУ СКИК

Эксперты:

Внутренняя экспертиза

Техническая экспертиза:	Холодковская Г.Е.	методист ГБПОУ СКИК
Содержательная экспертиза:	Абдряшитова Е.М.	преподаватель ГБПОУ СКИК

Внешняя экспертиза

Содержательная экспертиза:	Мингалишева И.А.	Директор МБУ «Культурно-досуговый комплекс» г.о. Сызрань

Рабочая программа разработана на основе федерального государственного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности 53.02.02 Музыкальное искусство эстрады (по видам), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФот «27» октября 2014 г. № 1379 (ред. от 17.05.2021) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования 53.02.02 по специальности Музыкальное искусство эстрады (по видам)" (Зарегистрировано в Минюсте России 24.11.2014N 34870)

СОДЕРЖАНИЕ

		стр.
1.	**ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	5
2.	**СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	6
3.	**УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	12
4.	**КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	13

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальностям СПО:

53.02.02 Музыкальное искусство эстрады (по видам)

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена(ППССЗ):

Общепрофессиональный учебный цикл. Учебные дисциплины(ОП.08)

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины– требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- Оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- Действовать в чрезвычайных ситуациях;
- Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- Оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- о здоровье и здоровом образе жизни;
- о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- предназначение, структуру, задачи гражданской обороны;

В процессе освоения дисциплины у обучающихся должны формироваться общие компетенции(ОК):

ОК10.Использовать умения и знания учебных дисциплин федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования в профессиональной деятельности.

1.4. Рекомендуемоеколичествочасовнаосвоениерабочейпрограммыучебнойдисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося 34 часов.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	***Объем часов***
Максимальная учебная нагрузка(всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка(всего)	68
В том числе:	
Лабораторные работы	-
Практические занятия	-
Контрольные работы	2
Курсовая работа(проект)(*если предусмотрено)*	-
Самостоятельная работа обучающегося(всего)	34
В том числе:	
Самостоятельная работа над курсовой работой(проектом) *(если предусмотрено)*	-
Внеаудиторная самостоятельная работа	32
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	2

.

2.2. Тематическийпланисодержаниеучебнойдисциплины ОСНОВЫБЕЗОПАСНОСТИЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование модуля,разделаи темы	Содержание учебного материала, лабораторныеработы и практические занятия,самостоятельнаяработаобучающихся,курсоваяработа (проект)	Объемчасов	Уровень освоения
1	2	3	4
МОДУЛЬ 1. ОСНОВЫБЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВАИГОСУДАРСТВА			
Раздел1.ОСНОВЫКОМПЛЕКСНОЙБЕЗОПАСНОСТИ			
ТЕМА 1. ОБЕСПЕЧЕНИЕЛИЧНОЙБЕЗОПАСНОСТИВ ПОВСЕДНЕВНОЙЖИЗНИ	Занятие №1. Автономное пребывание человека в природной средеПрактическая подготовка к автономному пребыванию в природной средеОбеспечениеличнойбезопасностинадорогах Занятие №2. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Пожарнаябезопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правилаличнойбезопасностиприпожаре Занятие №3. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.Обеспечениеличнойбезопасностивразличныхбытовыхситуациях	6	3
Тема2. Личная безопасность вусловиях чрезвычайныхситуаций	Занятие №4. Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия.Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайнойситуации природногохарактера Занятие №5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера ивозможные их последствия.Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайнойситуации техногенного характера	4	3
	Самостоятельная работа студента (подготовка схемы классификации чрезвычайныхситуаций,подготовкареферата, презентациипопорядкудействийвЧС)	6	
Тема3. Современный комплекспроблембезопасности	Занятие№6 Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн ивооруженныхконфликтов.		

социальногохарактера		2	3
Раздел 2. Защита населенияРоссийской Федерации отчрезвычайныхситуаций			
Тема4. Нормативно-правовая базаРоссийской Федерации пообеспечению безопасностиличности, общества игосударства	Занятие №7. Нормативно-правоваябаза РоссийскойФедерациив областиобеспечениябезопасностинаселениявчрезвычайныхситуациях Занятие №8. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайныхситуаций (РСЧС),ееструктураизадачи	4	3
Тема5. Организационные основыборьбыс терроризмоми наркобизнесомвРоссийской Федерации	Занятие№9.Терроризмитеррористическаядеятельность,ихцелиипоследствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика ихвлияния Занятие №10. Экстремизми экстремистскаядеятельность. Основные принципы инаправлениятеррористическойиэкстремистскойдеятельности	4	3
Тема6.Нормативноправовая база борьбы стерроризмом и экстремизмомвРоссийскойФедерации	Занятие №11. Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействиятерроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействииитерроризму»и«Опротиводействииэкстремистскойдеятельности». РольгосударствавобеспечениинациональнойбезопасностиРоссийскойФедерации	2	3
Тема 7. Организационныеосновы системыпротиводействия терроризмуи экстремизму в РоссийскойФедерации	Занятие №12. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение,структураизадачи Занятие №13. Контртеррористическаяоперация и условия ее проведения.Правовойрежимконтртеррористическойоперации Занятие №14. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. УчастиеВооруженныхСилРоссийскойФедерациивпресечениимеждународнойтеррористической деятельностизапределамистраны	6	3

Тема 8. Духовно-нравственные основыпротиводействия терроризмуиэкстремизму	Занятие №15. Значение нравственных позиций и личных качеств в формированииантитеррористическогоповедения. Культурабезопасностижизнедеятельности–условиеформированияантитеррористического	2	3

	поведенияиантиэкстремистскогомышления		
Контрольная работа за 1семестр	Занятие№16.	2	3
Тема 9. Уголовнаяответственность за участие втеррористической иэкстремисткойдеятельности	Занятие №17. Уголовная ответственность за террористическую деятельность.Ответственностьзаосуществлениеэкстремистскойдеятельности	2	3
Тема 10. Обеспечение личнойбезопасности при угрозетеррористическогоакта	Занятие№18.Правилаповеденияприугрозетеррористическогоакта	2	3
	Самостоятельная работа студента (подготовка сообщения, доклада, реферата по вопросампротиводействиятерроризму иэкстремизму)	10	
Модуль№2 Основы медицинских знаний издоровогообразажизни			
Раздел3 Основы здоровогообразажизни			
Тема 11. Основымедицинских знаний ипрофилактикаинфекционныхзаболеваний	Занятия №19. Сохранение и укрепление здоровья - важнейшая часть подготовки студента квоеннойслужбе итрудовойдеятельности Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактикаЗанятие№20. Здоровыйобразжизни. Биологическиеритмыиихвлияниенаработоспособностьчеловека. Значениедвигательнойактивностиифизическойкультуры длядоровьячеловека Занятие №21. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычекЗанятие№22.Правилаличнойгигиены.Нравственностьиздоровыйобраз жизни Занятие №23. Инфекции, передаваемые половым путем. Мерыих профилактики. Понятия оВИЧ-инфекцииСПИДе.МерыпрофилактикиВИЧ-инфекции Занятие№24.Семьяв современномобществе.Законодательствоисемья	12	3
	Самостоятельная работа студента (изучение дополнительной литературы по проблемамздорового образа жизни и профилактике вредных привычек, подготовка презентации поданнымвопросам)	8	

Раздел 5. Основымедицинскихзнанийи оказанияпервойпомощи			

Тема 12. Первая помощь принеотложныхсостояниях	Занятие №25. Перваяпомощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Перваяпомощьприранениях Занятие№26. Основные правила оказания первойпомощиПравила остановки артериального кровотеченияСпособыиммобилизациипереноскапострадавшего Занятие №27. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.Перваяпомощьпричерепно-мозговойтравме,травмегруди,травмеживота. Занятие №28. Перваяпомощь при травме в области таза, при повреждении позвоночника,спины. Перваяпомощьприостановкесердца	8	3
	Самостоятельная работа (изготовление ватно-марлевой повязки, подготовка алгоритмадействийпооказанию первойпомощи)	4	
Модуль 3. Обеспечениевоеннойбезопасности государства			
Раздел5.Основы обороныгосударства			
Тема 13. Гражданскаяоборона - составная частьобороноспособностистраны	Занятие №29. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.Организациягражданскойобороныв образовательномучреждении среднегопрофессиональногообразования Занятие№30.Основныевидыоружияиихпоражающиефакторы. Занятие№31.Оповещение и информирование населения очрезвычайных ситуациях военногоимирноговремени. Инженернаязащитанаселенияот чрезвычайныхситуациймирногоивоенноговремени. Занятие№32.Средстваиндивидуальнойзащиты. Организацияпроведенияаварийно – спасательныхи других неотложныхработвзонечрезвычайнойситуации.	12	3
Тема 14. Вооруженные СилыРоссийской Федерации –защитникисвоегоОтечества	Тема №33. ИсториясозданияВооруженныхСилРоссийскойФедерации. Памятипоколений– днивоинскойславыРоссии Тема №34.Основные задачи современных Вооруженных Сил РоссииМеждународная(миротворческая)деятельностьВооруженныхСилРоссийской Федерации		

	Самостоятельная работа студента (подготовка видеоматериалов по вопросам ведениягражданской обороны,защиты от чрезвычайных ситуаций, истории и основных задачВооруженныхСил РоссийскойФедерации)	4	
Итоговоезанятие	Занятие№35.	2	3

(дифференцированныйзачет)			
	Содержаниеучебногоматериала	68	
	Лабораторныеработы	-	
	Практическиезанятия	-	
	Контрольныеработы	2	
	Самостоятельнаяработаобучающихся	34	
	Всего:	102	

Дляхарактеристикиуровняосвоенияучебногоматериалаиспользуютсяследующиеобозначения:

1. –ознакомительный(узнаваниеранееизученныхобъектов,свойств);
2. –репродуктивный(выполнениедеятельностипообразцу,инструкцииилиподруководством)
3. –продуктивный(планированиеисамостоятельноевыполнениедеятельности,решениепроблемныхзадач)

3. УСЛОВИЯРЕАЛИЗАЦИИУЧЕБНОЙДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническомуобеспечению

1. Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета ОБЖОборудованиеучебного кабинета:
-нормативнно-правовая,учебнаяисправочнаялитература;
-учебно-наглядныепособия;
-информационныесредстваобучения;
-учебно-практическоеиучебно-лабораторноеоборудование;
-макеты для практических
занятий;Тренажерыдляучебно-
практическихработ;

Техническиесредстваобучения:
-телевизорсбольшимэкраном;
-видеомагнитофон(видеоплеер);
-мультимедиапроектор;
-экраннаштативеилинавесной;
-персональныемультимедийныекомпьюторы;
-электронная интерактивная

доска;2.Тир(вт.ч.электронный);

3.Элементыуниверсальнойполосапрепятствий;

4.Спортивныйгородок

3.2. Информационноеобеспечениеобучения Переченьрекомендуемыхучебныхизданий,Интернет-ресурсов,дополнительнойлитературы

Основныеисточники:

1. СмирновА.Т.,ХренниковБ.О.Основыбезопасностижизнедеятельности 10 класс: учебник для общеобразоват. учреждений:базовыйипрофильныйуровни/подред.А.Т.Смирнова.-М.:Просвещение,2012.-351с.:ил.-(Академическийшкольныйучебник)
2. СмирновА.Т.,ХренниковБ.О.Основыбезопасностижизнедеятельности 11 класс: учебник для общеобразоват. учреждений:базовыйипрофильныйуровни/подред.А.Т.Смирнова.-М.:Просвещение,2012.-320с.
3. Основыбезопасностижизнедеятельности11класс:учебникдляобщеобразоват.учреждений/подред.Ю.Л.Воробьёва.-М.:АСТАстрель, 2006.-318.:ил.

Дополнительныеисточники:

1. Основыбезопасностижизнедеятельности:учебноепособиедля10классаобщеобразоват.учрежденийсмультимедийнымучебнымпособиемнаCD-ROM/подред.С.К.Шойгу,Ю.Л.Воробьева.-М.: ФЦ ВНИИГОЧС,2003.-336с.
2. СмирновА.Т.,МишинБ.И.,ВасневВ.А.Основыбезопасностижизнедеятельности:учебникдляучащихся10кл.общеобразоват. учреждений.-М.:Просвещение,2000.-161с.
3. Смирнов А.Т. Основы военной службы: учебное пособие/А.Т.Смирнов, В.А.Васнев.-М.:Дрофа,2004.-240с.: ил.
4. СмирновА.Т.,МишинБ.И.,ИжевскийП.В.Основымедицинскихзнанийиздоровогообразажизни:учебникдляучащихся 10-11 класса общеобразоват. учреждений/ под ред. А.Т.Смирнова.-М.: Просвещение,2002.-161с.
5. БубновВ.Г.,БубноваН.В.Атласдобровольногоспасателя:первая медицинскаяпомощьнаместепроисшествия:учебноепособие/подобщ. ред.КороткинаГ.А..- М.:Астрель,2005.-79с.:ил.
6. БубновВ.Г.,БубноваН.В.Основымедицинскихзнаний:учебноепособиедля8-10кл.-М.:АСТАстрель,2005.-252с.,ил.

Электронныересурсы:

1. Основыбезопасностижизнедеятельности(электронноеиздание)
2. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности 10класс:учебникдляобщеобразоват.учреждений:базовыйипрофильныйуровни/ подред.А.Т.Смирнова.-М.:Просвещение,2013.-351с.:ил.-(Академическийшкольныйучебник)

Интернет-ресурсы:

-http://www.obzh.infoинформационныйвеб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности)http://windоw.edu.ru / единое окно доступа к образовательным ресурсам(информация о подготовке к урокам, стандарты образования,информацияо новыхучебникахиучебныхпособиях)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙДИСЦИПЛИНЫ

Контрольиоценкарезультатовосвоенияучебнойдисциплиныосуществляетсяп реподавателемвпроцессепроведенияпрактическихзанятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальныхзаданий,проектов,исследований.

Результаты обучения(освоенныеумения,усвоенные знания)	**Формы и методы контроля и оценкирезультатовобучения**
уметь: - оценивать ситуации, опасные дляжизниздоровья; - действовать в чрезвычайныхситуациях; - использовать средстваиндивидуальнойиколлективнойз ащиты; - оказыватьпервуюмедицинскую помощьпострадавшим; - владетьспособамизащитынаселе ния от чрезвычайных ситуацийприродногоитехногенногоха рактера;	Экспертная оценка в процессе наблюденияпривыполнении практическихзаданий.
В результате освоения учебнойдисциплиныобучающийсядо лжен**знать:** - о безопасном поведении человека вопасных и чрезвычайных ситуацияхприродного, техногенного и социальногохарактера; - о здоровье и здоровом образежизни; - о государственной системе защитынаселения от опасных и чрезвычайныхситуаций; - предназначение, структуру, задачигражданскойобороны	Контрольиоценкарезультатовобученияосуще ствляетсявформезачетов,тестирования.

ЭП
О=ГБПОУСКИК,
CN=Алмаева
Т.В.,E=sk_coll_szr@s

amara.edu.ru008a479
70a0f2e8c1
2021.03.2410:42:
10+04'00'