

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области
«Сызранский колледж искусств и культуры им. О.Н. Носцовой»

Утверждаю

И. О. Директора ГБПОУО СО

«Сызранский колледж искусств
и культуры им. О.Н. Носцовой»



А. Фирсова
18 ноября 2024

ПЛАН

«Недели психологии»

в ГБПОУО СО «Сызранский колледж искусств и культуры им. О.Н. Носцовой»
с 18 по 23 ноября 2024 года

Цели:

- развитие навыков жизнестойкости (в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных приемов), навыков анализа актуального эмоционального состояния; актуализация личностных ресурсов;
- совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации, повышение ценностно-ориентационного единства детских коллективов.

Задачи:

- создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды, профилактика травмы и социально опасного поведения;
- совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей); развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;
- создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах
- на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений в жизни человека и общества;
- «социальная психология», в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества
- актуализация знаний, обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога в ходе организации психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственный за исполнение	Целевая аудитория
1.	Проведение индивидуальных бесед с обучающимися по запросу	По обращению классных руководителей, студентов	Педагог-психолог	Студенты колледжа
2.	Разработка и публикация тематических постов в группах колледжа в сети интернет: «Практические советы при плохом настроении» для студентов; «Как избежать ошибок», «Подросток в соцсетях» для родителей.	В течение недели	Педагог-психолог	Студенты колледжа, родители студентов, колледжа, педагогов колледжа
3.	Выставка психологической литературы в библиотеке колледжа.	в течение недели	педагог-психолог, зав. библиотекой библиотечкарь	педагогов колледжа, студенты,
4.	Размещение в социальных сетях «Интернет» на сайтах колледжа информации по проведенным мероприятиям	в течение недели	Педагог-психолог	педагогов колледжа, студенты, родители (законные представители)
5.	Консультации для студентов и родителей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.	по обращению студентов и родителей(законных представителей)	педагог-психолог	Родители (законные представители) и студенты колледжа
6	Индивидуальные консультации с обучающимися, членами семей- участников СВО	постоянно	педагог-психолог	студенты колледжа
7	Тренинговое занятие для педагогов «Все в твоих руках»	21.11.2024	педагог-психолог, заместитель директора по воспитательной работе колледжа	Классные руководители
8	Тренинговое занятие «Развитие навыков жизнестойкости.	19.11.2024	педагог-психолог	студенты 1-2 курса

9	Матер-класс: «Развитие навыков общения, социальной гибкости и дружелюбия»	20.11.2024	Педагог-психолог,	студенты группы риска
10	Тренинговое занятие «Формирование благоприятного социально-психологического климата»	21.11.2024	педагог-психолог, заместитель директора по воспитательной работе колледжа	студенты 3-4 курса
11	Круглый стол «Восстановительная медиация»	22.11.2024	Педагог-психолог, служба медиации колледжа	педагоги колледжа, студенты,

Педагог – психолог  Г.В.Назаркина