

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЫЗРАНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИСКУССТВ И КУЛЬТУРЫ ИМ. О.Н. НОСЦОВОЙ»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБПОУ
«Сызранский колледж искусств
и культуры им. О.Н. Носцовой»

_____ **Т.В. Алмаева**

План работы
педагога-психолога
2025-2026 учебный год

Цель: оказание психологической поддержки и содействие укреплению взаимопонимания и взаимодействия между субъектами учебно-воспитательного процесса, обеспечение психологических условий для успешного обучения и развития личности студентов, их социализации и профессионального становления.

Задачи:

- * содействие личностному развитию, профессиональному самоопределению и становлению обучающихся;
- * мониторинг процесса адаптации обучающихся 1 курса к новым условиям обучения в колледже;
- * формирование навыков и умений эффективной адаптации к меняющимся условиям жизнедеятельности у обучающихся «группы риска»;
- * диагностика социально-психологических проблем образовательного процесса, выявление и определение причин их возникновения, путей и средств разрешения;
- * профилактика и коррекция отклонений в психологическом и социальном здоровье, личностном развитии обучающихся;
- * профилактика: употребления ПАВ (алкоголь, табак, вейпинг, наркотики) среди студентов, суицида, совершения противоправных действий, экстремистских и террористических склонностей;
- * повышение психолого-педагогической компетентности обучающихся, родителей, педагогов.

Основные направления деятельности:

- * просвещение педагогического коллектива, студентов, родителей психологическими знаниями;
- * психологическая профилактика неблагополучия в психологическом и личностном развитии студента;
- * психологическая консультация, состоящая в помощи и решении проблемы, с которой обращаются педагоги, студенты, родители;
- * психодиагностика как углубленное проникновение психолога во внутренний мир студента;
- * психокоррекционная работа в психологическом и личностном развитии студентов.

№	Содержание работы	Сроки	Исполнитель	Примечание
I. Психологическая диагностика				
1	Изучить социально-психологическую адаптацию студентов первого курса с использованием программы диагностики.	сентябрь декабрь	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
2	Психодиагностическое обследование по социально-психологическому тестированию студентов.	сентябрь-октябрь	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
3	Диагностика агрессивных и враждебных реакций студентов I-IV курсов.	ежеквартально	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
4	Анкетирование толерантного отношения к окружающим.	ежеквартально	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
5	Диагностика ситуативной и личностной тревожности.	январь-февраль	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
6	Провести индивидуальное исследование личностных особенностей студентов при помощи психодиагностических методик.	По запросу	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
7	Мониторинг суицидального риска студентов I-IV курсов.	февраль	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
8	Диагностика риска буллинга в образовательном учреждении.	февраль	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	

II. Психологическая коррекция и развитие				
1	Психологическая коррекция и развитие студентов группы социального риска.	ноябрь-июнь	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
2	Психологическая коррекция и развитие студентов группы суицидального риска.	февраль - июнь	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
3	Психологическая коррекция и развитие дезадаптированных студентов I курса и решение их конкретных проблем.	декабрь - февраль	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
4	Психологическая коррекция девиантного поведения студентов I-IV курса (по запросу).	ежемесячно	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	

III. Психологическое консультирование

Работа с преподавателями

1	Предоставление рекомендаций классным руководителям групп по результатам исследования уровня адаптации студентов нового набора, и по работе с группами риска студентов I-IV курса.	декабрь - январь	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
2	Предоставление рекомендаций классным руководителям групп по результатам индивидуального и группового исследования студентов, нуждающихся в повышенном внимании (по запросу).	По запросу	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
3	Психологическое консультирование и оказание психологической помощи: по вопросам психологического сопровождения профессиональной деятельности педагогов; по индивидуальным запросам; по вопросам экспертизы и оптимизации педагогического процесса; по вопросам характеристик студентов.	ежеквартально	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	

Работа со студентами

4	Консультирование в адаптационный период студентов I курса.	ежемесячно	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
5	Психологические консультации по запросу педагогов, студентов и родителей (законных представителей).	ежемесячно	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
6	Индивидуальные и групповые консультации по итогам проведенных диагностик.	ежемесячно	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	

Работа с родителями

7	Психологическое консультирование родителей (законных представителей).	в течение года	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
---	---	----------------	------------------------------------	--

IV. Психологическое просвещение

Работа с преподавателями

1	Выступление с докладом на Совете классных руководителей на актуальные для педагогического коллектива темы.	ежеквартально	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
---	--	---------------	------------------------------------	--

Работа со студентами

2	Семинар на тему: «Эмоциональный интеллект» для студентов I-IV курса.	ноябрь	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
3	Семинар на тему: «Возрастные особенности подросткового возраста».	февраль	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
4	Семинар на тему: «Зависимое поведение. Что это?».	апрель	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
5	Семинар на тему «Самоутверждаемся конструктивно»,	май	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	

Работа с родителями

5	Участие в проведении родительских собраний на тему адаптации студентов первого курса.	сентябрь	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
6	Участие в проведении родительских собраний на тему особенностей подросткового возраста.	в течение года	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
7	Проведение просветительских лекций для родителей, законных представителей обучающихся.	Сентябрь ноябрь февраль Апрель Июнь	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	

V. Психологическая профилактика

Работа с преподавателями

1	Профилактический психологический семинар с педагогами «Помощь в адаптации студентов».	ноябрь	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
2	Профилактический психологический тренинг «Профессиональное выгорание».	март	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	

Работа со студентами

3	Психологическая профилактика буллинга среди студентов. Тренинговые занятия «Искусство общаться».	ноябрь февраль	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
4	Психологическая профилактика раннего вовлечения в незаконное потребление наркотических средств и психотропных веществ. Занятие с элементами тренинга «Выбирай жизнь».	ноябрь май	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
5	Психологическая профилактика экстремизма и терроризма. Занятие «Психология личности террориста. Мотивация вступления в террористическую организацию».	октябрь	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
6	Психологическая профилактика аддиктивной формы поведения. Тренинговое занятие «Я принимаю себя».	декабрь	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
7	Психологическая профилактика тревожности для студентов I и IV курсов. Тренинговое занятие «Способы снижения тревоги».	февраль	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
8	Психологическая профилактика агрессивных форм. Психологическая профилактика употребления ПАВ студентами колледжа.	май	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
9	Психологическая профилактика агрессивных форм поведения, скулшутинга и буллинга. Тренинговое занятие «Злость - когда она нужна».	март	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
10	Психологическая профилактика тревожности для студентов II и III курсов. Тренинговое занятие «Способы снижения тревоги».	апрель - мая	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
11	Психологическая профилактика кибербуллинга. Круглый стол на тему: «Нормы и правила поведения в сети интернет».	апрель	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	

Работа с родителями

12	Психологическая профилактика конфликтов в семье. Принять участие в проведении родительских собраний.	в течение года	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
----	--	----------------	------------------------------------	--

VI. Организационно – методическая деятельность

1	Утверждение плана работы педагога-психолога на 2025-2026 учебный год.	август	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
2	Подготовить стимульные материалы для проведения психодиагностики студентов.	ежеквартально	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
3	Организация и методическая подготовка к проведению психодиагностики студентов.	ежеквартально	Педагог-психолог Назаркина Г.В..	
4	Обработка результатов психодиагностического исследования, составление заключений, психологических характеристик студентов.	По запросу	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
5	Вести работу по оформлению психолого-педагогической документации.	ежемесячно	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
6	Организация и методическая подготовка к профилактическим и просветительским занятиям.	ежемесячно	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
7	Принимать участие в организации проведения социально-психологического тестирования, социологических опросов и исследований разного уровня (по запросу администрации колледжа).	ежемесячно	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
8	Аналитическая деятельность по всем направлениям работы.	июнь	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
9	Организационная и методическая работа по оформлению информационного стенда.	Ежемесячно	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	
VII. Социально-диспетчерская работа				
1	Уточнение и дополнение контактных данных психологических центров и служб, телефонов горячих линий, центров занятости для студенческой молодежи	в течение года	Педагог-психолог Назаркина Г.В.	

Педагог-психолог

Назаркина Г.В.