

# ПЛАН РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА "ГРАЦИЯ" на 2023-2024 учебный год

**Цель работы студенческого спортивного клуба "Грация" (далее СК "Грация"):**  
формирование устойчивой мотивации и потребности в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств через занятия аэробикой

**Задачи:**

- познакомить учащихся с принципами здорового образа жизни,
- активизация спортивно-оздоровительной работы,
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся,
- воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств,
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых,
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.
- сформировать представление о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации,
- сформировать и развить у воспитанников клуба стойкого интереса к здоровому образу жизни.

<b>Направление деятельности</b>	<b>Содержание деятельности</b>	<b>Период</b>	<b>Ответственные</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Выбор лидеров ССК	подбор состава ССК	сентябрь – октябрь 2023	Баринова М.Ю., Мансурова Ю.С.

Планирование и организация деятельности ССК	составление и утверждение плана работы ССК, расписания работы ССК	сентябрь 2023	Баринаева М.Ю., Мансурова Ю.С.
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами колледжа, коллективами спортивных секции	сентябрь 2023	Баринаева М.Ю., Мансурова Ю.С.
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	Выявление круга интересов обучающихся; разработка программ	в течение года	Баринаева М.Ю., Мансурова Ю.С.
Проведение методических мероприятиях с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях преподавателей ФК и ОБЖ участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	в течение года	Баринаева М.Ю., Мансурова Ю.С. Кривоуст А.И.
Участие в спортивных мероприятиях колледжа	Подготовка к соревнованиям, спортивным мероприятиям	в течение года	Мансурова Ю.С.
Контроль ведения отчетной документации	Проверка планов, программ, иных документов ССК "Грация"	в течение года	Баринаева М.Ю.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п.	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности	в течение года	Баринаева М.Ю., Мансурова Ю.С.

