**2. Темы докладов по физической культуре**

**Февраль-март 2022 г. 1-4 курс.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№№ п/п**  | **Тема доклада** | **Срок выполнения** |
| 1 | «Попеременный двухшажный ход» | 20 февраля2022 г. |
| 2 | «Одновременный одношажный ход» | 26 февраля2022 г. |
| 3 | «Одновременный двухшажный ход» | 5 марта2022 г. |
| 4.  | «Способы преодоления подъёмов на лыжах» | 12 марта2022 г. |
| 5.  | «Спуск и торможение на лыжах» | 19 марта2022 г. |
| ***Оформление доклада.***1. Заголовок – тема доклада, ФИО, курс, отделение.2. Краткое описание техники выполнения зачетного упражнения. Рисунок или фото разных фаз выполнения упражнения.4. Подводящие упражнения для обучения техники выполнения зачетного испытания (е*сли они есть*).Электронный вариант доклада присылать на почту: fk-2020-msa@mail.ru  |

Студенты, по состоянию здоровья выполняющие написание реферата по выбранной теме, присылают выполненную работу в электронном варианте почту:

fk-2020-msa@mail.ru (бумажный вариант приносится на вахту лицея).

2. Альтернатива подготовке докладов – **занятия в ZOOM.**

Идентификатор: 725-524-4859. Пароль: 123123

Условия поведения занятия: спортивная форма, свободное пространство 2x2 м., по необходимости – гимнастический мат или коврик. На занятиях - выполнение упражнений общей физической подготовки.

Расписание: понедельник-18.00,

 среда – 18.00,

 пятница – 18.00.